



«БЕКІТЕМІН»
Жалпы білім беретін ұйымдарының білім басқармасы
Жалпы білім беретін ұйымдарының орынбасары
3.Гумарова
2021 жылғы « »

Жалпы білім беретін ұйымдарда мектеп оқушыларының тағамын ұйымдастыруға арналған 4 апталық ас мәзірі (қыс-көктем)				Тағам шығыны		11-14 жас		15-18 жас	
				Тағам шығыны		Брутто, г		Брутто, г	
				7-10 жас		Брутто, г			
				Тағам шығыны		Брутто, г			
I апта I күн									
Үй кеше көжесі сиыр етімен	құнарландырылған бидай ұны	200-250	12	250-300		17		250-300	
	жұмыртқа		5			15		15	
	су		3			3		3	
	йодталған тұз		1			1,5		2	
	пияз		9			10		11	
	сары май		4			5		6	
Ет теңізін	сиыр еті		40			50		60	
	сиыр еті	80-150	80	100-180		90		90	
	бидай наны		5			8		11	
	сүт		23			24		25	
	пияз		25			31		32	
	өсімдік майы		4			6		6	
Гарнир: бытырап піскен қарақұмық	құнарландырылған бидай ұны		3			3		5	
	қарақұмық жармасы	100-150	43	150-180		62		71	
	сары май		5			6		8	
	кепірілген жеміс		2	200		2		2	
	қант	200	5			6		8	
	ара балы	10	10	10		10		10	
Сүт	сүт	150	150	150		150		150	
	қара бидай наны	20	20	35		35		40	
2 күн									
Жарма салынған көже	күріш жармасы	200-250	20	250-300		23		25	
	сәбіз		11			13		14	