



БЕКІТЕМІН»

Батыс Қазақстан облысы білім басқармасы

басшысының орынбасары

З.Гумарова

2024 жылғы « »

Жалпы білім беретін ұйымдарда мектеп оқушыларының тағамын ұйымдастыруға арналған 4 апталық ас мәзірі (қыс-көктем)			
		Тағам шығыны	1-4 сынып
			Брутто,г
1 апта 1 күн			
Үй кеспе көжесі сыйыр етімен	кұнарландырылған бидай ұны	200-250	12
	жұмыртқа		5
	су		3
	йодталған тұз		1
	пияз		9
	сары май		4
	сыйыр еті		40
Ет теңізділі	сыйыр еті	80-150	80
	бидай наны		5
	сүт		23
	пияз		25
	өсімдік майы		4
	кұнарландырылған бидай ұны		3
Гарнир:бытыра п піскен қарақұмық	қарақұмық жармасы	100-150	43
	сары май		5
компот	кептірілген жеміс	200	2
	қант		5
Ара балы	ара балы	10	10
Сүт	сүт	150	150
Қара бидай	қара бидай наны	20	20
2 күн			
Жарма салынған көже	күріш жармасы	200-250	20
	сәбіз		11
	картон		30
	пияз		9
	өсімдік майы		3
	сыйыр еті		20
	сорпа		200
Балғын көкөніс пен ірімшік қосылған салат салат	ақ қанданды қырыққабат	60-100	30
	ірімшік		10
	сәбіз		18
	өсімдік майы		4
Үй қуырдағы тауық етімен (жаркое)	тауық еті	150-200	140
	картон		63
	пияз		8
	йодталған тұз		1
	өсімдік майы		5
Итмұрын жемісінен кнесь	кептірілген итмұрын жемісі	200	1,5
	қант		9