



«Бекітемін»

Мектеп директоры _____ Г.Дуйсенова

Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің 0-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

II апта 1-күн 07.02. 2022 жыл

Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамның ингредиенттері	Брутто
Борщ	200-250	Қызылша Қырыққабат қызанақ пастасы сәбіз картоп ақжелкен (ас кок) пияз тұз өсімдік майы қант сорпа сиыр еті	28 20 5 8 20 2 7 1 3 2 120 30
Турама зразылар	80-150	сиыр еті (котлетке арналған ет) бидай наны сүт пияз картоп крахмалы өсімдік майы кептірілген нан ақжелкен	50 9 25 15 10 9 7 4
Гарнир арпа жармасы	100-150	арпа жармасы сары май сорпа	30 4 73
Кептірілген жеміс қосындысынан компот	200	алма мен алмұрт қант	5 6
Сүзбе	60	Сүзбе Қант	60 5
Алма	250	Алма	250
Бидай наны	20	Бидай наны	20

Шаруашылық меңгерушісінің м.а:

Аспазшы

Н.Буздакова

С.Ахметова

С.Ерекешова



«Бекітемін»

Мектеп директоры _____ Г.Дуйсенова

Handwritten signature

Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің 0-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

II апта 2-күн 08.02.2022 жыл

Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамның ингредиенттері	Брутто
Харчо көжесі	200-250	күріш жармасы пияз сары май ақжелкен қызанақ пастасы тұз сорпа сиыр еті	15 14 8 8 6 1 200 20
Ақ қауданды қырыққабат салаты	60-100	Қырыққабат Шөптесін Қант өсімдік майы	50 7 5 4
Үй қуырдағы (жаркое)	150-200	сиыр еті картоп пияз қызанақ пастасы өсімдік майы	30 140 15 11 7
Ара балы	12,5	Ара балы	12,5
Сүт	150	Сүт	150
Сузбеше	125	Сузбеше	125
Бидай нан	20	Бидай нан	20

Шаруашылық меңгерушісінің м.а: Н.Буздакова

Аспазшы: С.Ерекешева

С.Ахметова

«Бекітемін»

Мектеп директоры _____



Г.Дуйсенова



Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін

мектептің 0-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

II апта

3 –күн 09. 02. 2022жыл

Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамның ингредиенттері	Брутто
Үй кеспе көжесі тауық етімен	200-250	Бидай ұны Су Тұз Жұмыртқа Пияз сары май сорпа тауық еті	16 3 1 5 9 4 189 140
Палау(Сиыр етінен)	150-200	сиыр еті күріш жармасы өсімдік майы пияз сәбіз қызанақ пастасы	70 40 8 9 14 16
С витамині қосылған кисель	200	Қант лимон қышқылы су ұнтақталған С витамині кисель	10 1 190 0,07 20
Алма	250	Алма	250
қара бидай наны	20	қара бидай наны	20

Шаруашылық меңгерушісінің м.а:

Аспазшы:

Н.Буздакова

С.Ахметова

С.Ерекешева

«Бекітемін»

Мектеп директоры _____ Г.Дуйсенова

Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің 0-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

II апта 4-күн 10.02.2022 жыл

Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамның ингредиенттері	Брутто
Бұршақ көжесі	200-250	үрме бұршақ картоп сәбіз пияз өсімдік майы сорпа сиыр еті	10 20 8 8 4 140 30
Балғын көкөніс пен ірімшіктен салат	60-100	Қырыққабат Ірімшік Сәбіз өсімдік майы	41 10 18 7
Бұқтырылған көксерке балығы	80-150	көксерке балығы су немесе сорпа сәбіз ақжелкен пияз қызанақ пастасы өсімдік майы қант тұз	110 27 23 3 10 10 5 4 1
Гарнир:сүт қатылған көкөніс	100-150	Сәбіз Картоп көк бұршақ қырыққабат сүт сары май бидай ұны сорпа немесе су қант	19 10 12 19 30 4 4 10 3
Ара балы	12,5	Ара балы	12,5
Сүт	150	Сүт	150
Сузбеше	125	Сузбеше	125
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20

Шаруашылық меңгерушісінің м.а:

Аспазшы:

Н.Буздакова

С.Ерекешова

С.Ахметова



«Бекітемін»

Мектеп директоры _____ Г.Дуйсенова

Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің 0-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

Папта

5—күн 11. 02. 2022жыл

Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамның ингредиенттері	Брутто
көкөністер қосылған көже	200-250	Қырыққабат Картоп Сәбіз Пияз көк бұршақ өсімдік майы сорпа сиыр еті кептірілген нан өсімдік майы	20 20 11 9 9 4 151 25
Ет биточкілері	80-150	сиыр еті (котлетке арналған ет) бидай наны сүт кептірілген нан өсімдік майы тұз сары май	50 6 25 3 4 1 3
Гарнир:бөктірілген күріш	100-150	Күріш Сары май	35 2
Шырын	165	Шырын	165
2.Бидай наны	20	Бидай наны	20

Шаруашылық меңгерушісінің м.а: Н.Буздакова

Аспазшы: С.Ерекешева

С.Ахметова



«Бекітемін»

Мектеп директоры _____ Г.Дуйсенова

Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің 0-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

Шапта 1-күн 14. 02. 2022 жыл

Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамның ингредиенттері	Брутто
Вермишель салынған көже	200-250	Вермишель Сәбіз Пияз өсімдік майы қызанақ пастасы сорпа сиыр еті	Брутто 16 11 15 2 3 191 30
Бұқтырылған сиыр еті (поджарко)	80-150	сиыр ет пияз өсімдік ма тұз қызанақ пастасы	45 37 11 1 14
бытырап піскен қаракұмық		қаракұмық жармасы сары май	33 5
сүзбе	60	Қант сүзбе	7 60
Ара балы	9	Ара балы	9
Сүт	250	Сүт	250
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20

Шаруашылық меңгерушісінің м.а: Н.Буздакова

Аспазшы: С.Ерекешова

С.Ахметова

«Бекітемін»

Мектеп директоры _____ Г.Дуйсенова

Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің 0-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

III апта 2-күн 15. 02. 2022жыл

Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамның ингредиенттері	Брутто
Асбұршақ сорпасы	200 - 250	Картоп Үрме бұршағы Сәбіз Пияз Өсімдік майы Сорпа Сиыр еті	20 10 15 15 4 140 30
Сәбізден салат	60-100	Сәбіз Қант өсімдік майы	64 4 6
Пісірілген:тауық еті	80-150	тауық еті пияз	140 20
Көп дәруменді шырын	165	Көп дәруменді шырын	165
Алма	250	Алма	250
Сүзбеше	125	Сүзбеше	125
қара бидай наны	20	қара бидай наны	20

Шаруашылық меңгерушісінің м.а: Н.Буздакова

Аспазшы: С.Ерекешева

С.Ахметова

«Бекітемін»

Мектеп директоры _____ Г.Дуйсенова

Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің 0-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

III апта 3-күн 16. 02. 2022 жыл

Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамның ингредиенттері	Брутто
Рассольник (тұздықты көже)	200-250	Картоп Пияз тұздалған қияр өсімдік майы сорпа немесе су сиыр еті	20 20 14 4 140 30
Турама зразылар	80-150	сиыр еті (котлетке арналған ет) бидай наны сүт пияз тұз өсімдік майы кептірілген нан ақжелкен	60 15 40 35 1 8 10 4
Гарнир: бөктірілген күріш	100-150	Күріш сары май сорпа	25 5 73
Ара балы	8	Ара балы	8
Сүт	150	Сүт	150
Қара бидай	20	Қара бидай наны	20

Шаруашылық меңгерушісінің м.а:

Н.Буздакова

Аспазшы:

С.Ерекешева

С.Ахметова

«Бекітемін»

Мектеп директоры _____ Г.Дуйсенова

Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің 0-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

III апта 4-күн 17. 02.2022 жыл

Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамның ингредиенттері	Брутто
Жарма салынған көже	200-250	сұлы жармасы сәбіз пияз өсімдік майы сорпа сиыр еті	20 11 9 4 200 30
Балғын көкөніс пен ірімшік қосылған салат	60-100	Қырыққабат Ірімшік Сәбіз өсімдік майы	41 10 18 8
Бөктірілген көксерке балығы	80-150	көксерке балығы (кесекті ет) пияз ақжелкен ақ қатық негізгі сорпа сары май бидай ұны тұз пияз	110 15 5 50 55 2 2 3 1 20
Гарнир:картоп езбес		Катроп Сүт Май	80 40 4
Итмұрын жемісінен кисель	200	кептірілген итмұрын жемісі қант картоп крахмалы лимон қышқылы	10 19 10 1
Алма	250	Алма	250
Сүзбеше	125	Сүзбеше	125
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20

Шаруашылық меңгерушісінің м.а: Н.Буздакова

Аспазшы: С.Ерекешева
С.Ахметова

«Бекітемін»

Мектеп директоры _____ Г.Дуйсенова

Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің 0-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

III апта 5-күн 18. 02. 2022 жыл

Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамның ингредиенттері	Брутто
Үй кеспе көжесі	200-250	Бидай ұны Жұмыртқа Су Тұз Картоп Пияз Сары май Сорпа Сиыр еті	14 5 3 1 40 9 5 189 30
Рагу (сиыр етінен)	100-150	сиыр еті өсімдік майы картоп сәбіз пияз бидай ұны	50 8 50 24 18 3
Ара балы	8	Ара балы	8
Сүт	150	Сүт	150
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20

Шаруашылық меңгерушісінің м.а: Н.Буздакова

Аспазшы: С.Ерекешева

С.Ахметова



«Бекітемін»

Мектеп директоры _____ Г.Дуйсенова

Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің 0-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

IV апта 1-күн 21. 02. 2022 жыл

Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамның ингредиенттері	Брутто
1 Балғын қырыққабаттан щи	200-250	Орамжапырақ Сәбіз Акжелкен Картоп Пияз Қызанақ пастасы Бидай ұны Өсімдік майы Сорпа Сиыр еті Тұз	30 5 3 63 9 3 3 4 160 30 1
Палау(Сиыр етінен)	150-200	сиыр еті күріш жармасы өсімдік майы пияз тұз сәбіз қызанақ пастасы	40 30 7 9 1 14 16
Сүзбе	60	Сүзбе Қант	60 5
Көп дәруменді шырын	165	Көп дәруменді шырын	165

Шаруашылық меңгерушісінің м.а: Н.Буздакова

Аспазшы: С.Ерекешева

С.Ахметова



«Бекітемін»

Мектеп директоры _____ Г.Дуйсенова

Б.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің 0-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

IV апта 2-күн 23. 02. 2022 жыл

Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамның ингредиенттері	Брутто
Вермишель салынған көже	200-250	Вермишель Сәбіз Пияз Картоп Өсімдік майы Қызанақ пастасы Сорпа Ет Тұз	15 5 5 63 6 3 191 30 1
Дәруменді салат	60-100	Қырыққабат Сәбіз Пияз Алма өсімдік майы	15 12 4 16 5
Турама зразылар	80-150	сиыр еті бидай наны сүт пияз өсімдік майы тұз кептірілген нан ақжелкен	50 9 25 15 5 1 5 4
Гарнир: арпа жармасы	100-150	арпа жармасы сары май сорпа	25 8 73
Ара балы	12,5	Ара балы	12,5
Сүт	150	Сүт	150
Сүзбеше	125	Сүзбеше	125

Шаруашылық меңгерушісінің м.а: Н.Буздакова

Аспазшы: С.Ерекешева

С.Ахметова



«Бекітемін»

Мектеп директоры _____ Г.Дуйсенова

Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің 0-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

IV апта 3-күн 23. 02. 2022 жыл

Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамның ингредиенттері	Брутто
Жарма салынған көже	200-250	сұлы жармасы Сәбіз Картоп Пияз Өсімдік майы Сорпа Сиыр еті Тұз	20 5 64 9 8 200 25 1
Бұқтырылған ет (сиыр еті)	80-150	сиыр еті сәбіз пияз өсімдік майы қызанақ пастасы бидай ұны Тұз	60 8 8 5 19 6 1
Гарнир: бұқтырылған қырыққабат	100-150	Қырыққабат сары май сәбіз пияз тұз қызанақ пастасы бидай ұны қант	100 8 3 5 1 9 1 3
С витамині қосылған кисель	200	Қант лимон қышқылы су ұнтақталған С витамины кисель	8 1 190 0,07 20
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20

Шаруашылық меңгерушісі:

Р.Маратов

Аспазшы:

С.Ахметова

С.Ерекешева

«Бекітемін»

Мектеп директоры _____

Г.Дуйсенова

Г.Дуйсенова

Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін

мектептің 0-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

IV апта 4-күн 24. 02. 2022 жыл

Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамның ингредиенттері	Брутто
Үй кеспе көжесі	200-250	Бидай ұны Су Тұз Пияз Жұмыртқа Сары май Сорпа Сиыр еті	9 3 1 9 5 4 189 30
Қызылша мен ірімшіктен салаты	60-100	Ірімшік Қызылша өсімдік майы	10 40 6
Балық котлеті	80-150	көксерке балығы бидай наны картоп крахмалы сүт	110 6 10 30
Гарнир:сүт қатылған көкөніс	100-150	сәбіз картоп көк бұршақ консервіленген қырыққабат сүт сары май өсімдік майы бидай ұны сорпа немесе су қант	10 20 10 10 25 1 1 10 5
Кептірілген жемістен компот	200	кептірілген алма қант алма	5 10 250
Алма	250	Алма	250
Сузбеше	125	Сузбеше	125
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20

Шаруашылық меңгерушісі:

Аспазшы:

Р.Маратов

С.Ерекешева

С.Ахметова



«Бекітемін»

Мектеп директоры _____ Г.Дуйсенова

Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің 0-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

IV апта 5—күн 25. 02. 2022жыл

Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамның ингредиенттері	Брутто
борщ	200-250	Қызылша Қырыққабат Қызынақ пастасы Сәбіз Акжелен Пияз Тұз	30 23 5 8 2 7 1
Пісірілген:тауық еті	80-150	тауық ет пияз	140 4
Гарнир:бытырап піскен қарақұмық	100-150	қарақұмық жармасы сары май	40 4
Ара балы	12,5	Ара балы	12,5
Сүт	150	Сүт	150
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20

Шаруашылық меңгерушісі:

Р.Маратов

Аспазшы:

С.Ерекешева

С.Ахметова



«Бекітемін»
Мектеп директоры _____ Г.Дуйсенова

**Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің 0-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі**

**I апта
1-күн 28.02.2022жыл**

Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамның ингредиенттері	Брутто
Үй кеспе көжесі тауық етімен	200-250	Ұн Жұмыртақа Су Йодталған тұз Пияз Сары май Тауық еті	12 5 3 1 9 4 140
Ет тефтелиі	80-150	сиыр еті(котлетке арналған ет) бидай наны сүт пияз өсімдік майы ұн	80 5 20 25 4 3
Гарнир:бұқтырып піскен қарақұмық	100-150	қарақұмық жармасы сары май	48 5
Ара балы	8	Ара балы	8
Сүт	150	Сүт	150
Бидай наны	20	Нан	20

Шаруашылық меңгерушісі:

Р. Маратов

Аспазшы:

С.Ахметова

С.Ерекешева



«Бекітемін»

Мектеп директоры _____ Г.Дуйсенова

**Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің 0-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі**

I апта 2 –күн 01.03.2022 жыл

Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамның ингредиенттері	Брутто
Жарма салынған көже	200- 250	Жарма салынған көже Сәбіз Пияз өсімдік майы сиыр еті сорпа	20 11 9 3 20 200
Балғын көкөніс пен ірімшік қосылған салат салат	60-100	ақ қауданды қырыққабат ірімшік сәбіз өсімдік майы	30 10 18 4
Үй қуырдағы (жаркое)	150-200	сиыр еті картоп пияз йодталған тұз қызанақ пастасы өсімдік майы	40 63 8 1 8 5
Итмұрын жемісінен кисель	200	кептірілген итмұрын жемісі қант картоп крахмалы лимон қышқылы су	5 15 10 1 218
Бидай наны	20	Нан	20
Сузбеше	125	Сузбеше	125
Алма	250	Алма	250

Шаруашылық меңгерушісі:
Аспазшы

Р. Маратов
С.Ахметова
С.Ерекешова



Мектеп директоры _____

Г.Дуйсенова

Г.Дуйсенова

**Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің 0-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі**
I апта 3 –күн 02.03. 2022жыл

Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамның ингредиенттері	Брутто
Рассольник (тұздықты көже)	200-250	Картоп Пияз тұздалған қияр өсімдік майы сиыр еті сорпа	40 10 14 4 20 140
Бұқтырылған ет (сиыр еті)	80-150	сиыр еті сәбіз пияз өсімдік майы қызанақ пастасы йодталған тұз құнарландырылған бидай ұны	40 8 8 5 19 1 3
Гарнир:бұқтырылған қырыққабат	100-150	ақ қауданды қырыққабат өсімдік майы сәбіз пияз қызанақ пастасы құнарландырылған бидай ұны қант	100 4 4 5 9 1 8
Сүзбе	60	Сүзбе Қант	60 7
Ара балы	8	ара балы	8
Сүт	150	Сүт	150 20
Бидай наны	20	Бидай нан	20

Шаруашылық меңгерушісі:
Аспазшы:

Р. Маратов
С.Ахметова
С.Ерекешова



«Бекітемін»

Мектеп директоры _____ Г.Дуйсенова

Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің 0-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

І апта 4 –күн 03. 03. 2022жыл

Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамның ингредиенттері	Брутто
Бұршақ көжесі	200-250	Картоп үрме бұршақ сәбіз пияз өсімдік майы сорпа сиыр еті	20 16 8 8 4 140 20
Сиыр етінен тефтелиі	80-150	Сиыр еті бидай наны сүт пияз йодталған тұз құнарландырылған бидай наны өсімдік майы	110 5 20 13 1 6 5
Гарнир:сүт қатылған көкөніс	150-200	Сәбіз Картоп көк бұршақ қырыққабат сүт сары май бидай наны ұны сорпа қант	19 30 12 10 12 6 1 10 1
Сәбіз салаты	60-100	Сәбіз Өсімдік майы Қант пияз	64 6 4
Көп дәруменді шырын	165	Көп дәруменді шырын	165
алма	250	алма	250
Сузбеше	125	Сузбеше	125
Бидай нан	20	Бидай нан	20

Шаруашылық меңгерушісі:

Аспазшы:

Р. Маратов

С.Ахметова

С.Ерекешова



«Бекітемін»

Мектеп директоры _____ Г.Дуйсенова

Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің 0-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

I апта

5-күн 04.03. 2022жыл

Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамның ингредиенттері	Брутто
Харчо көжесі	200-250	күріш жармасы пияз өсімдік майы ақжелкен (ас кок) қызанақ пастасы йодталған тұз сиыр еті сорпа	15 19 6 8 6 1 20 200
Ет котлеті	80-150	сиыр еті бидай наны сүт кептірілген нан өсімдік майы сары май	65 5 19 10 5 5
Бұқтырылған күріш және картоп	100-150	күріш жармасы сары май картоп сүт	31 5 57 9
Ара балы	9	Ара балы	9
Сүт	150	Сүт	150
Бидай наны	20	Бидай наны	20

Шаруашылық меңгерушісі:

Р. Маратов

Аспазшы:

С.Ахметова

С.Ерекешова



«Бекітемін»

Мектеп директоры _____ Г.Дуйсенова

Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің 0-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

II апта 05.03. 2022 жыл

Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамның ингредиенттері	Брутто
Борщ	200-250	Қызылша Қырыққабат қызанақ пастасы сәбіз картоп ақжелкен (ас кок) пияз тұз өсімдік майы қант сорпа сиыр еті	28 20 5 8 20 2 7 1 3 2 120 30
Турама зразылар	80-150	сиыр еті (котлетке арналған ет) бидай наны сүт пияз картоп крахмалы өсімдік майы кептірілген нан ақжелкен	50 9 25 15 10 9 7 4
Гарнир арпа жармасы	100-150	арпа жармасы сары май сорпа	30 4 73
Кептірілген жеміс қосындысынан компот	200	алма мен алмұрт қант	5 6
Сүзбе	60	Сүзбе Қант	60 5
Алма	250	Алма	250
Бидай наны	20	Бидай наны	20

Шаруашылық меңгерушісінің м.а:
Аспазшы

Р.Маратов
С.Ахметова
С.Ерекешова



«Бекітемін»

Мектеп директоры _____

Г.Дуйсенова

Г.Дуйсенова

**Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің 0-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі**

**II апта
3 –күн 09. 03. 2022жыл**

Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамның ингредиенттері	Брутто
Үй кеспе көжесі тауық етімен	200-250	Бидай ұны Су Тұз Жұмыртқа Пияз сары май сорпа тауық еті	16 3 1 5 9 4 189 140
Палау(Сиыр етінен)	150-200	сиыр еті күріш жармасы өсімдік майы пияз сәбіз қызанақ пастасы	70 40 8 9 14 16
С витамині қосылған кисель	200	Қант лимон қышқылы су ұнтақталған С витамині кисель	10 1 190 0,07 20
Алма	250	Алма	250
қара бидай наны	20	қара бидай наны	20

Шаруашылық меңгерушісінің м.а:
Аспазшы:

Р.Маратов
С.Ахметова

С.Ерекешева



«Бекітемін»

Мектеп директоры _____ Г.Дуйсенова

Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің 0-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

II апта 4-күн 10.03.2022 жыл

Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамның ингредиенттері	Брутто
Бұршақ көжесі	200-250	үрме бұршақ картоп сәбіз пияз өсімдік майы сорпа сиыр еті	10 20 8 8 4 140 30
Балғын көкөніс пен ірімшіктен салат	60-100	Қырыққабат Ірімшік Сәбіз өсімдік майы	41 10 18 7
Бұқтырылған көксерке балығы	80-150	көксерке балығы су немесе сорпа сәбіз ақжелкен пияз қызанақ пастасы өсімдік майы қант тұз	110 27 23 3 10 10 5 4 1
Гарнир:сүт қатылған көкөніс	100-150	Сәбіз Картоп көк бұршақ қырыққабат сүт сары май бидай ұны сорпа немесе су қант	19 10 12 19 30 4 4 10 3
Ара балы	12,5	Ара балы	12,5
Сүт	150	Сүт	150
Сузбеше	125	Сузбеше	125
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20

Шаруашылық меңгерушісінің м.а:

Аспазшы:

Р.Маратов

С.Ерекешова

С.Ахметова



Мектеп директоры Г.Дуйсенова

Б.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің 0-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

Папта

5-күн 11.03.2022жыл

Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамның ингредиенттері	Брутто
көкөністер қосылған көже	200-250	Қырыққабат Картоп Сәбіз Пияз көк бұршақ өсімдік майы сорпа сиыр еті кептірілген нан өсімдік майы	20 20 11 9 9 4 151 25
Ет биточкілері	80-150	сиыр еті (котлетке арналған ет) бидай наны сүт кептірілген нан өсімдік майы тұз сары май	50 6 25 3 4 1 3
Гарнир:бөктірілген күріш	100-150	Күріш Сары май	35 2
Шырын	165	Шырын	165
2.Бидай наны	20	Бидай наны	20

Шаруашылық меңгерушісінің м.а: Р.Маратов

Аспазшы: С.Ерекешева

С.Ахметова