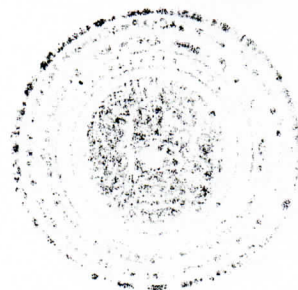


Бекіт
Тект



Г. Дуйсенова

Г.Дуйсенова



Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің 0-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

Напта
1-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамның ингредиенттері	Брутто
Харчо сорпасы	200	Ет Күріш Картоп Пияз Өсімдік майы Қызанақ пастасы Тұз	55 20 15 19 8 6 1
Табиғи шырын	200	шырын	200
Бидай наны	20	нан	20
Алма	200	алма	200
Ірімшік	20	ірімшік	20

Шаруашылық меңгерушісі:

С. Сагирбаева 3.Сагирбаева

Аспазшы:

С. Ахметова С.Ахметова

С. Ерекешова С.Ерекешова

«Бек
Мектеп»



Г.Дуйсенова



**Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің 0-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі**

I апта

5-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамның ингредиенттері	Брутто
Палау	200	Ет Күріш Сәбіз Өсімдік майы Тұз	107 51 14 8 1
Қызылша салаты сырмен	60	Қызылша Сыр Өсімдік майы Тұз	55 7 4 1
Кисель	200	Кисель	24
Бидай наны	20	нан	20

Шаруашылық меңгерушісі:

З.Сагирбаева

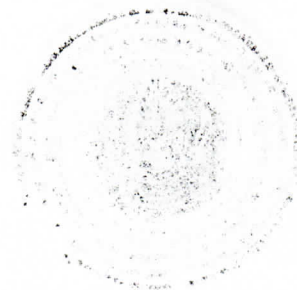
Аспазшы:

С.Ахметова

С.Ерекешова



Г.Дуйсенова



Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің 0-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

III апта
3-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамның ингредиенттері	Брутто
Асбұршақ сорпасы	200	Сиыр еті Картоп Асбұршақ Пияз Сәбіз Тұз	55 54 16 9 11 2
Көкөніс салаты	60	Картоп Орамжапырақ Қызылша Сәбіз Пияз Өсімдік майы Тұз	58 10 30 8 5 5 2
Табиғи шырын	200	Табиғи шырын	200
Бидай наны	20	нан	20
Ірімшік	20	Ірімшік	20

Шаруашылық меңгерушісі:

З.Сагирбаева

Аспазшы:

С.Ерекешева

С.Ахметова

«Бекітілген»
Мектеп директоры



Г. Дуйсенова

Г.Дуйсенова



Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің 0-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

III апта

4-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамның ингредиенттері	Брутто
Тауық еті қаракұмық ботқасымен	200	Тауық еті Пияз Өсімдік майы Тұз Қаракұмық Сары май Тұз	165 3 5 1 40 4 1
Кисель	200	Кисел Қант	27 20
Бидай наны	20	нан	20

Шаруашылық меңгерушісі: *З.Сагирбаева* 3.Сагирбаева

Аспазшы: *С.Ерекешева* С.Ерекешева

С.Ахметова С.Ахметова



Мектеп директоры

Г.Дуйсенова

Г.Дуйсенова

Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің 0-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

II апта

2-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамның ингредиенттері	Брутто
Гуляш түтікше боткасымен	200	Сиыр еті Өсімдік майы Қызанақ Пияз Тұз Түтікше Сары май	96 11 18 17 1 40 12
Сәбіз салаты	60	Сәбіз Өсімдік майы Қант	64 4 6
Айран	200	Айран	200
Бидай наны	20	Бидай наны	20

Шаруашылық меңгерушісі:

З.Сагирбаева

З.Сагирбаева

Аспазшы:

С.Ерекешева

С.Ерекешева

С.Ахметова

С.Ахметова



Handwritten signature

Г.Дуйсенова

Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің 0-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

II апта

3 –күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамның ингредиенттері	Брутто
Пісірілген тауық еті қарақұмық боткасымен	200	Тауық еті Пияз Өсімдік майы Қарақұмық Сары май Тұз	165 3 5 40 4 2
Орамжапырақ салаты	60	Орамжапырақ Сәбіз Өсімдік майы тұз	58 7 5 1
Кепкен жеміс шырыны	200	Кепкен жеміс Қант	15 20
Бидай наны	20	нан	20
Сүзбеше	100	Сүзбеше	100

Шаруашылық меңгерушісі:

Handwritten signature

З.Сагирбаева

Аспазшы:

С.Ахметова

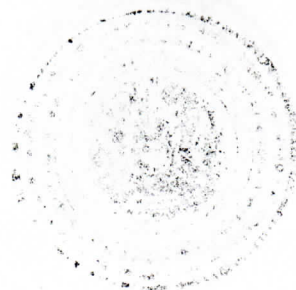
Handwritten signature

Handwritten signature

С.Ерекешева



Г.Дуйсенова



Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің 0-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

IV апта

4-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамның ингредиенттері	Брутто
Харчо сорпасы	200	Сиыр еті Күріш Картоп Пияз Өсімдік майы Қызанақ пастасы Тұз	55 20 19 5 5 6 1
Табиғи шырын	200	Шырын	200
Бидай наны	20	нан	20
Ірімшік	20	Ірімшік	20

Шаруашылық меңгерушісі: З.Сагирбаева

Аспазшы: С.Ерекешева

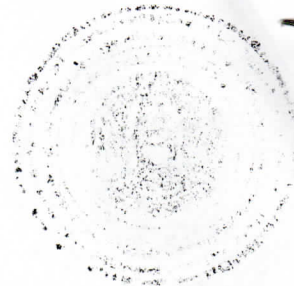
С.Ахметова

Бекітілді
Мектеп



Г. Дуйсенова

Г.Дуйсенова



Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің 0-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

IV апта

5-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы	Тағамның ингредиенттері	Брутто
Ет тефтелиі картоп езбесімен	200	Ет Нан Сүт Пияз Күріш Картоп Сүт Сары май Тұз	69 11 16 32 12 115 17 6 1
Сәбіз салаты	60	Сәбіз Өсімдік майы Қант	64 4 6
Компот	200	Кепкен жеміс Қант	20 20
Бидай наны	20	нан	20

Шаруашылық меңгерушісі:

З.Сагирбаева З.Сагирбаева

Аспазшы:

С.Ерекешева С.Ерекешева

С.Ахметова С.Ахметова