



«Бекітемін»
Мектеп директоры

20

Г.Дуйсенова

Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің жеке санаттағы оқушылардың ас мәзірі

I апта

1-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,г			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас				
Пісірілген тауық еті қарақұмық жармасымен	80/120	90/140	100/150	тауық еті	165	186	208
				пияз	3	3	3
				өсімдік майы	5	6	7
				тұз	1	2	2
				қарақұмық	48	62	71
				сары май	4	5	6
Орамжапырақ салаты	60	80	100	орамжапырақ	41	55	69
				сәбіз	18	24	30
				өсімдік майы	8	11	13
Бидай наны	20	35	40	нан	20	35	40
Сүт бал	200	200	200	Сүт	200	200	200
	10	10	10	бал	10	10	10
Сүзбеше	100	100	100	Сүзбеше	100	100	100

Шаруашылық меңгерушісі:

Аспазшы:

3.Сагирбаева

С.Ахметова

С.Ерекешева

«Бекітемін»
Мектеп директоры



Г.Дуйсенова

**Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің жеке санаттағы оқушылардың ас мәзірі**

**I апта
2-күн**

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,г			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас				
Асбұршақ көжесі	200	230	250	картоп	40	46	50
				бұршақ	16	18	20
				сәбіз	8	9	10
				пияз	8	9	10
				сиыр еті	54	54	54
Көкөніс салаты	60	80	100	Картоп	58	70	82
				Орамжапырақ	10	22	34
				Қызылша	30	42	48
				Сәбіз	8	20	32
				Пияз	5	8	8
				Өсімдік майы	5	5	5
				тұз	2	2	2
Бидай наны	20	35	40	нан	20	35	40
Алма	200	200	200	Алма	200	200	200
Табиғи шырын	200	200	200	Шырын	200	200	200
Ірімшік	20	30	30	Ірімшік	20	30	30

Шаруашылық меңгерушісі:

СЗ

З.Сагирбаева

Аспазшы:

С.Ахметова

С.Ерекешева

«Бекітемін»

Мектеп директоры

Г.Дуйсенова



Б.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін

мектептің жеке санаттағы оқушылардың ас мәзірі

I апта

3-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,г			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
	7-10	11-14	15-18				
Ет тефтелиі картоп езбесімен	60/140	80/150	100/150	Сиыр еті	69	78	87
				Нан	11	17	19
				Сүт	16	18	20
				Пияз	13	15	18
				Өсімдік майы	5	7	8
				Жұмыртқа	4	4	4
				Картоп	115	150	174
				Сүт	17	22	26
				сары май	7	9	10
Бидай наны	20	35	40	нан	20	35	40
Айран	200	200	200	Айран	200	200	200

Шаруашылық меңгерушісі:

СЗС

З.Сагирбаева

Аспазшы:

С.Ахметова

Ахметова

С.Ерекешева

«Бекітемін»

Мектеп директоры



Г.Дуйсенова

**Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің жеке санаттағы оқушылардың ас мәзірі**

**I апта
4-күн**

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,г			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
	7-10	11-14	15-18				
Үй кеспе көжесі	200	230	250	Бидай ұны Жұмыртқа Тұз Пияз Картоп Сиыр еті	16 5 2 9 40 54	18 6 2 10 46 54	20 7 2 11 50 54
Бидай наны	20	35	40	нан	20	35	40
Сүт	200	200	200	Сүт	200	200	200
Бал	10	10	10	бал	10	10	10
Алмұрт	200	200	200	Алмұрт	200	200	200
Ірімшік	20	30	30	Ірімшік	20	30	30

Шаруашылық меңгерушісі:

СЗС

З.Сагирбаева

Аспазшы:

С.Ахметова

С.Ерекешева

Бекітемін»

Мектеп директоры

Г.Дуйсенова



Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің жеке санаттағы оқушылардың ас мәзірі

I апта

5-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,г	Тағамның ингредиенттері	Брутто,г
----------------	-------------------	-------------------------	----------

	7-10	11-14	15-18				
Палау сиыр етінен	200	230	250	Сиыр еті	107	107	107
				Күріш жармасы	51	61	68
				Өсімдік майы	8	10	11
				Пияз	9	11	12
				сәбіз	14	17	19
Қызылша салаты сырмен	60	80	100	Қызылша	55	74	93
				Сыр	10	13	16
				Өсімдік майы	8	11	14
Бидай наны	20	35	40	нан	20	35	40
Алма	200	200	200	алма	200	200	200
Кисель	200	200	200	Кисель	24	24	24
				кант	10	10	10
Сүзбеше	100	100	100	Сүзбеше	100	100	100

Шаруашылық меңгерушісі: *СЗС* 3.Сагирбаева

Аспазшы:

С.Ахметова

С.Ерекешева

«Бекітемін»
Мектеп директоры _____ Г.Дуйсенова



**Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің жеке санаттағы оқушылардың ас мәзірі**

II апта

1-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,г			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
	7-10	11-14	15-18				
Харчо көжесі	200	230	250	Күріш жармасы	15	17	18
				Пияз	19	22	24
				Картоп	40	46	50
				Тұз	2	2	2
				Қызанақ пастасы	6	7	8
				Сиыр еті	54	54	54
Бидай наны	20	35	40	нан	20	35	40
Алма	200	200	200	алма	200	200	200
Табиғи шырын	200	200	200	Шырын	200	200	200
Ірімшік	20	30	30	Ірімшік	20	30	30

Шаруашылық меңгерушісі:  З.Сагирбаева

Аспазшы: С.Ахметова

С.Ерекешева



Г.Дуйсенова

Ү.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін мектептің жеке санаттағы оқушылардың ас мәзірі

II анта

2-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,г			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
	7-10	11-14	15-18				
Гуляш түтікше боткасымен	60/140	80/150	100/150	Сиыр еті	128	171	214
				Пияз	22	29	36
				Өсімдік майы	6	8	10
				Қызанақ пастасы	14	19	24
				Бидай ұны	5	7	8
				Түтікше	36	47	54
				Сары май	12	16	18
Сәбіз салаты	60	80	100	Сәбіз	64	86	108
				Қант	4	5	6
				Өсімдік майы	6	8	10
Бидай наны	20	35	40	нан	20	35	40
Алмұрт	200	200	200	алмұрт	200	200	200
Айран	200	200	200	Айран	24	24	24

Шаруашылық меңгерушісі:

З.Сагирбаева

Аспазшы:

С.Ахметова

С.Ерекешева

«Бекітемін»

Мектеп директоры



Г. Дуйсенова

Г.Дуйсенова

Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін

мектептің жеке санаттағы оқушылардың ас мәзірі

II апта

3-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,г			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас				
Пісірілген тауық еті қарақұмық жармасымен	80/120	90/140	100/150	тауық еті	165	186	208
				пияз	3	3	3
				өсімдік майы	5	6	7
				тұз	1	2	2
				қарақұмық	48	62	71
				сары май	4	5	6
Орамжапырақ салаты	60	80	100	орамжапырақ	41	55	69
				сәбіз	18	24	30
				өсімдік майы	8	11	13
Бидай наны	20	35	40	нан	20	35	40
Сүт бал	200	200	200	Сүт	200	200	200
	10	10	10	бал	10	10	10
Сүзбеше	100	100	100	Сүзбеше	100	100	100

Шаруашылық меңгерушісі:

З.Сағирбаева

З.Сағирбаева

Аспазшы:

С.Ахметова

С.Ахметова

С.Ерекешева

С.Ерекешева



Мектеп директоры

Г. Дуйсенова

Г.Дуйсенова

Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің жеке санаттағы оқушылардың ас мәзірі

III апта

I-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,г			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
	7-10	11-14	15-18				
Үй кеспе көжесі	200	230	250	Бидай ұны	16	18	20
				Жұмыртқа	5	6	7
				Тұз	2	2	2
				Пияз	9	10	11
				Картоп	40	46	50
				Сиыр еті	54	54	54
Бидай наны	20	35	40	нан	20	35	40
Сүзбеше	100	100	100	Сүзбеше	100	100	100
Сүт	200	200	200	Сүт	200	200	200
Бал	10	10	10	бал	10	10	10
Алмұрт	200	200	200	Алмұрт	200	200	200

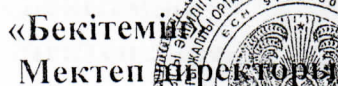
Шаруашылық меңгерушісі: *С.С.* 3.Сагирбаева

Аспазшы:

С.Ахметова

Ахметова

С.Ерекешева



Г.Дуйсенова

Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін мектептің жеке санаттағы оқушылардың ас мәзірі

III анта

2-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,г			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
Палау сиыр етінен	7-10	11-14	15-18	Сиыр еті Күріш жармасы Өсімдік майы Пияз сәбіз	107	107	107
	200	230	250		51	61	68
					8	10	11
					9	11	12
					14	17	19
Орамжапырақ салаты	60	80	100	орамжапырақ сәбіз өсімдік майы	41	55	69
					18	24	30
					8	11	13
Бидай наны	20	35	40	нан	20	35	40
Айран	200	200	200	Айран	200	200	200
Алма	200	200	200	Алма	200	200	200

Шаруашылық меңгерушісі:

CSG

З.Сагирбаева

Аспазшы:

С.Ахметова

С.Ерекешева



Г.Дуйсенова

**Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің жеке санаттағы оқушылардың ас мәзірі**

III анга

3-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,г			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
Асбұршақ көжесі	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	картоп бұршақ сәбіз пияз сиыр еті	40	46	50
	200	230	250		16	18	20
					8	9	10
					8	9	10
					54	54	54
Көкөніс салаты	80	80	100	Картоп	58	70	82
				Орамжапырақ	10	22	34
				Қызылша	30	42	48
				Сәбіз	8	20	32
				Пияз	5	8	8
				Өсімдік майы	5	5	5
				тұз	2	2	2
Бидай наны	20	35	40	нан	20	35	40
Табиғи шырын	200	200	200	Шырын	200	200	200
Ірімшік	20	30	30	Ірімшік	20	30	30

Шаруашылық меңгерушісі:

3.Сагирбаева

Аспазшы:

С.Ахметова

С.Ерекешева



Г.Дуйсенова

III airta

4-күн

Шаруашылық меңгерушісі:

Аспазшы:

С.Ахметова

С.Ерекешева

«Бекітемін»

Мектеп директоры



Г.Дуйсенова

**Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің жеке санаттағы оқушылардың ас мәзірі**

III апта

5-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,г			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
	7-10	11-14	15-18				
Ет тефтелиі картоп езбесімен	60/140	80/150	100/150	Сиыр еті	69	78	87
				Нан	11	17	19
				Сүт	16	18	20
				Пияз	13	15	18
				Өсімдік майы	5	7	8
				Жұмыртка	4	4	4
				Картоп	115	150	174
				Сүт	17	22	26
				сары май	7	9	10
Сәбіз салаты	60	80	100	Сәбіз	64	86	108
				Қант	4	5	6
				Өсімдік майы	6	8	10
Бидай наны	20	35	40	нан	20	35	40
Сүт бал	200	200	200	Сүт	200	200	200
	10	10	10	бал	10	10	10
Ірімшік	20	30	30	Ірімшік	20	30	30

Шаруашылық меңгерушісі:

СЗ З.Сагирбаева

Аспазшы:

С.Ахметова

С.Ахметова

С.Ерекешева

«Бекітемін»

Мектеп директоры



Г.Дуйсенова

**Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің жеке санаттағы оқушылардың ас мәзірі**

III апта

5-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,г			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
	7-10	11-14	15-18				
Ет тефтели картоп езбесімен	60/140	80/150	100/150	Сиыр еті Нан Сүт Пияз Өсімдік майы Жұмыртқа Картоп Сүт сары май	69 11 16 13 5 4 115 17 7	78 17 18 15 7 4 150 22 9	87 19 20 18 8 4 174 26 10
Сәбіз салаты	60	80	100	Сәбіз Қант Өсімдік майы	64 4 6	86 5 8	108 6 10
Бидай наны	20	35	40	нан	20	35	40
Сүт бал	200 10	200 10	200 10	Сүт бал	200 10	200 10	200 10
Ірімшік	20	30	30	Ірімшік	20	30	30

Шаруашылық меңгерушісі:

СЗ 3.Сагирбаева

Аспазшы:

С.Ахметова

С.Ерекешева

С.Ахметова



Мектеп директоры

Г. Дуйсенова

Г.Дуйсенова

Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің жеке санаттағы оқушылардың ас мәзірі

IV апта

2-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,г			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас				
Борщ	200	230	250	Қызылша	30	35	38
				Орамжапырақ	23	26	28
				Қызанақ пастасы	5	6	7
				Сәбіз	8	9	10
				Пияз	7	8	9
				Тұз	2	2	2
				Өсімдік майы	3	3	3
				Картоп	40	46	50
				Сиыр еті	54	54	54
Бидай наны	20	35	40	нан	20	35	40
Сүт	200	200	200	Сүт	200	200	200
бал	10	10	10	бал	10	10	10
Алма	200	200	200	Алма	200	200	200
Ірімшік	20	30	30	Ірімшік	20	30	30

Шаруашылық меңгерушісі: *СЗ* 3.Сагирбаева

Аспазшы: С.Ахметова *Ахметова*

С.Ерекешева

«Бекітемін»
Мектеп директоры



 Г.Дуйсенова

**Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің жеке санаттағы оқушылардың ас мәзірі**

IV апта

3-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,г			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас				
Пісірілген тауық еті қарақұмық жармасымен	80/120	90/140	100/150	тауық еті	105	186	208
				пияз	3	3	3
				өсімдік майы	5	6	7
				тұз	1	2	2
				қарақұмық	48	62	71
				сары май	4	5	6
Қызылша салаты сырмен	60	80	100	Қызылша	55	74	93
				Сыр	10	13	16
				Өсімдік майы	8	11	14
Бидай наны	20	35	40	нан	20	35	40
Кисель	200	200	200	Кисель	24	24	24
				қант	10	10	10
Сүзбеше	100	100	100	Сүзбеше	100	100	100

Шаруашылық меңгерушісі:

 З.Сагирбаева

Аспазшы:

С.Ахметова

С.Ерекешева

Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің жеке санаттағы оқушылардың ас мәзірі

IV апта

4-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,г			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
	7-10	11-14	15-18				
Харчо көжесі	200	230	250	Күріш жармасы	15	17	18
				Пияз	19	22	24
				Картоп	40	46	50
				Тұз	2	2	2
				Қызанақ пастасы	6	7	8
				Сиыр еті	54	54	54
Бидай наны	20	35	40	нан	20	35	40
Алма	200	200	200	алма	200	200	200
Табиғи шырын	200	200	200	Шырын	200	200	200

Шаруашылық меңгерушісі:

 З.Сагирбаева

Аспазшы:

С.Ахметова 

С.Ерекешева

«Бекітемін»
Мектеп директоры



Г.Дуйсенова

**Ы.Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беретін
мектептің жеке санаттағы оқушылардың ас мәзірі**

I апта

5-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы,г			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
Палау сиыр етінен	7-10	11-14	15-18				
	200	230	250	Сиыр еті	107	107	107
				Күріш жармасы	51	61	68
				Өсімдік майы	8	10	11
				Пияз	9	11	12
Қызылша салаты сырмен				сәбіз	14	17	19
	60	80	100	Қызылша	55	74	93
				Сыр	10	13	16
Бидай наны				Өсімдік майы	8	11	14
	20	35	40	нан	20	35	40
Алма	200	200	200	алма	200	200	200
Кисель	200	200	200	Кисель	24	24	24
				қант	10	10	10
Сүзбеше	100	100	100	Сүзбеше	100	100	100

Шаруашылық меңгерушісі:

З.Сағирбаева

Аспазшы:

С.Ахметова

С.Ерекешева